

«ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ТРЕНИНГ»

Темы рефератов

1. Теоретические положения телесно-ориентированной психотерапии
2. История становления и развития ТОП основные положения, направления;
3. Существующие определения;
4. Общие факторы психотерапии;
5. Понятие телесно-ориентированной психотерапии (разведение понятий «работа с телом», «телесные техники» и т.п.);
6. Преимущества и ограничения ТОП, сочетание с другими направлениями психотерапии
7. Области применения ТОП (психокоррекция, психотерапия, саморазвитие и личностный рост, психосоматические заболевания, аддиктивное поведение, психологические травмы различного вида);
8. Представление о терапевтической эффективности ТОП;
9. Западная и восточная парадигмы отношения к телу;
10. Истоки формирования ТОП (анатомия, физиология, философия);
11. Базовые понятия (социальное и животное тело; энергия; контакт; образ тела, схема тела, структура тела);
12. Телесная метафора; блок и зажим; проблемная анатомия; топография тела).
13. Этика при работе в телесно-ориентированной психотерапии. Понятие психотерапевтического процесса
14. Этические принципы и правила;
15. Соблюдение границ Контракт в ТОП;
16. Особенности работы с определенным контингентом (дети, подростки, соматические больные и т.п.);
17. Знания, необходимые терапевту для работы в ТОП Рамки процесса (контракт) Диагностика (сбор информации, способы фиксации, использование и анализ);
18. Разведение понятий «считывание телесной информации» и «диагностика»;
19. Стратегии (работа с запросом истинным и предъявляемым, ведение клиента, активность терапевта;
20. Трансфер (представление об особенностях переноса и контрпереноса при работе в телесно-ориентированной психотерапии);
21. Понятие проективной идентификации, соматического резонанса: разница, безопасность;
22. Психологическая защита клиента (особенно пограничного) в виде проективной идентификации;
23. Психологическая защита терапевта;
24. Групповая и индивидуальная ТОП. Особенности и правила работы.
25. Обзор школ в современной телесно-ориентированной психотерапии;
26. Теоретические обоснования и методология в подходах;.
27. Общее и различное в школах и подходах западной ТОП;.
28. (вегетотерапия В.Райха, биоэнергетика А.Лоуэна, биодинамика Г.Боуэнна, бодинамика Л.Марчер;
29. процессуальная терапия А.Минделла, биосинтез Д.Боаделлы, соматическая психология П.Левина;
30. телесное осознание М.Фельденкрайза, рольфинг И.Рольф, Розен-метод, биоэнергетическая стимуляция тела (БЭСТ) Е.Зуева;
31. метод телесной интеграции Ф.Александера, плазменная терапия А.Янова);
32. восточные подходы и направления (йога, цигун-терапия, аюрведа, цалунг, шаманские техники, телесные медитации и др.);

33. Интегративные направления в современной телесно-ориентированной психотерапии.

Критерии оценки – см. п 1.2. ФОС